

Weitere FREIZEITANGEBOTE

Gedächtnistraining

dienstags von 10.00 - 11.30 Uhr (Warteliste)

INTERNETCAFÉ „PLUS“

Mit Computer, Tablet oder Smartphone das Internet nutzen.

In unserem „Internetcafé“ können Sie sich entweder mit anderen Nutzerinnen und Nutzern oder bei individuellen Problemen unsere Fachleute befragen und bei lockerer Atmosphäre eine Tasse Kaffee trinken.

Für den Cafésbesuch erheben wir einen Kostenbeitrag von € 2,00.

Bitte unbedingt das eigene Gerät mitbringen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich

**Termin: mittwochs 14.00-16.30 Uhr
(alle 2 Wochen) im POMM 91**

(Genaue Termine siehe Aushang)

Verantwortliche:

Manfred Irgens Tel. 04122/52837
Ina Falke Tel. 04122/56575



Blutspende

Blutspenden finden auch 2020 5 x in Tornesch statt:



- 19.02.
- 20.05.
- 22.07.
- 23.09.
- 25.11.



Tagesausflüge

Hierzu siehe unsere Aushänge im POMM 91 sowie im Schaukasten am Bahnhof.



**Auch Nichtmitglieder
können an unseren
Ausflügen teilnehmen**

Kontakt

Bei Fragen und Interesse an einem unserer Angebote oder wenn Sie uns unterstützen wollen, treten Sie bitte in Kontakt mit uns.

DRK Ortsverein Tornesch e.V.
Pommernstr. 91, 25436 Tornesch
Tel. 04122 / 56731 – tel. erreichbar
dienstags von 14.00 -16.00 Uhr

E-Mail: info@drk-tornesch.de
Internet: www.drk-tornesch.de
www.facebook.com/drktornesch

VR Bank in Holstein eG.
IBAN DE86 2219 1405 0045 1452 10

Für Sie vor Ort – in Tornesch



AKTIVITÄTEN 2020



KLEIDERKAMMER

**Gut erhaltene Kleidung, Bettwäsche,
Tischwäsche, Gardinen usw**

* **Ausgabe:**

jeden Dienstag - 14.00 bis 16.00 Uhr

* **Annahme:**

jeden Mittwoch - 14.00 bis 16.00 Uhr

im POMM 91 Begegnungsstätte für Alt und
Jung, **Pommernstr. 91.**

Außerdem befinden sich

zwei Container vor dem POMM 91,
Begegnungsstätte für Alt und Jung

ein weiterer Container vor dem

DRK-Kindergarten, Friedlandstraße,

in die Altkleidung (verpackt) sowie Schuhe
(paarweise gebündelt) eingeworfen werden
können.

Änderungen der Öffnungszeiten (Ferien) des
POMM 91 sowie DRK-Kindergarten werden
jeweils durch Aushang angezeigt.



S P O R T

Seniorengymnastik

1. Gruppe:

dienstags von 15.00 bis 15.40 Uhr

2. Gruppe:

dienstags von 15.45 bis 16.25 Uhr

Stuhl-Yoga

dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

Matten-Yoga

dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Gymnastik für Junggebliebene

Bewusste Bewegungen für Körper und Geist

montags von 8.30 bis 9.30 Uhr

Fahrradtouren

Frau Hahn + Frau Schiwiek

**April - Oktober, 1x monatlich,
donnerstags** ab Begegnungsstätte
POMM 91 um 13.30 Uhr (August ein
Ganztagsausflug).

Bitte auch auf den Aushang im POMM 91,
Begegnungsstätte für Alt und Jung, achten.

DRK-Mitgliedschaft

Beitrag pro Jahr: ab € 24,--

FREIZEITANGEBOTE

Spielnachmittag für Senioren

Jeden Mittwoch von 14.30 bis 17.00 Uhr
(außer Juni und Dezember)

Seniorenfrühstück (Kosten: € 3,--)

1 x im Monat von 9.30 – 11.00 Uhr im
POMM 91 (außer Juni und Dezember):

- | | |
|---------------|--------------|
| - 30. Januar | (siehe auch |
| - 27. Februar | Aushang im |
| - 30. April | |
| - 28. Mai | POMM 91 oder |
| - 30. Juli | |
| - 27. August | Schaukasten |
| - 01. Oktober | |
| - 29. Oktober | am Bahnhof) |

Fahrdienst für beide vorstehenden Angebote:

Interessenten, die die Begegnungsstätte zu
Fuß nicht erreichen können, werden auf
Anfrage (Frau Breede - Tel.-Nr. 53543)
gegen einen geringen Kostenbeitrag von
€ 2,-- gefahren.

Werden Sie Mitglied!

