



Kleiderkammer
Ausgabe/Annahme

Yogaübungen
Matte + Stuhl
Gymnastik
ausgebildete
Fachkräfte



Fahrradtouren

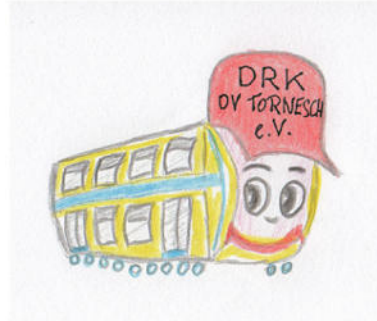
Spielenachmittag



DRK Kindergarten,
Kinder- und Jugend-
arbeit, außerdem
unterstützen wir den
Schulsanitätsdienst
In Tornesch

Reisen / Ausflüge

Gemeinschaftliches Vergnügen jeden Alters durch fröhliche und informative Ausflüge und Reisen vermittelt das DRK OV Tornesch e.V.



Hierzu siehe unsere Aushänge im POMM 91 sowie im Schaukasten am Bahnhof.

Wir freuen uns über jeden weiteren Mitreisenden bzw. Interessenten.

Kontakt

Bei Fragen und Interesse an einem unserer Angebote oder wenn Sie uns unterstützen wollen, treten Sie bitte in Kontakt mit uns.

DRK Ortsverein Tornesch e.V.
Pommernstr. 91, 25436 Tornesch
Tel. 04122 / 56731
E-Mail: info@drk-tornesch.de
Internet: www.drk-tornesch.de

Für Sie vor Ort - in Tornesch



AKTIVITÄTEN 2017



Interessiert ?



KLEIDERKAMMER

Ausgabe von gut erhaltener Kleidung,
Bettwäsche, Tischwäsche, Gardinen usw.

jeden Dienstag - 14.00 bis 16.00 Uhr

Annahme von gebrauchsfähiger Kleidung,
Küchenartikel usw., siehe vorstehend,

jeden Mittwoch - 14.00 bis 16.00 Uhr

im POMM 91 Begegnungsstätte für Alt und
Jung, **Pommernstr. 91.**

Außerdem befinden sich

zwei Container vor dem POMM 91,
Begegnungsstätte für Alt und Jung

ein weiterer Container vor dem

DRK-Kindergarten, Friedlandstraße,

in die Altkleidung (verpackt) sowie Schuhe
(paarweise gebündelt) eingeworfen werden
können.

Änderungen der Öffnungszeiten (Ferien) des
POMM 91 sowie DRK-Kindergarten werden
jeweils durch Aushang angezeigt.

DRK-Mitgliedschaft

Beitrag pro Jahr: ab € 24,--

SPORT

Seniorengymnastik

1. Gruppe:
dienstags von 15.00 bis 15.40 Uhr

2. Gruppe:
dienstags von 15.45 bis 16.25 Uhr

Stuhl-Yoga

dienstags von 16.30 bis 17.30 Uhr

Matten-Yoga

dienstags von 18.00 bis 19.30 Uhr

Gymnastik für Junggebliebene

Bewusste Bewegungen für Körper und Geist

montags von 8.30 bis 9.30 Uhr

Fahrradtouren/Frau Hahn + Frau Schiwiek

April - Oktober, 1 x monatlich, donnerstags
ab Begegnungsstätte POMM 91 um 13.30 h.
August ein Ganztagsausflug.

Bitte auch auf den Aushang im POMM 91,
Begegnungsstätte für Alt und Jung, achten.

Gedächtnistraining

dienstags von 10.00 bis 11.30 h

FREIZEITANGEBOTE

Spielenachmittag für Senioren

Jeden Mittwoch

von 14.30 bis 17.00 Uhr

Interessenten, die die Begegnungsstätte zu
Fuß nicht erreichen können, werden auf
Anfrage (Frau Breede / Tel.-Nr. 53543)
gegen einen geringen Kostenbeitrag von
€ 2,-- gefahren.

Seniorenfrühstück (Kosten: € 3,--)

Jeden letzten Donnerstag im Monat (außer
Sommerferien und Dezember)

von 9.30 bis 11.00 Uhr.

Interessenten, die die Begegnungsstätte zu
Fuß nicht erreichen können, werden auf
Anfrage (Frau Breede - Tel.-Nr. 53543)
gegen einen geringen Kostenbeitrag von
€ 2,-- gefahren.

Kleine Ausfahrten

Termine und Ziele für Treffen, wie z.B.
Fisch-, Mehlbüddelessen usw. werden
rechtzeitig durch Aushang von Frau Rein in
der Begegnungsstätte bekannt gegeben (ca.
3 x in der Zeit von März bis November).